Projekt **Wsparcie środowiska osób niepełnosprawnych z terenów wiejskich i małomiasteczkowych** jest współfinansowany ze środków Unii Europejskiej w ramach Europejskiego Funduszu Społecznego

Program ogólny Warsztatu Umiejętności Społecznych: „Autoprezentacja – Przygotowanie do rozmowy kwalifikacyjnej” (Wersja 1.1)

1. Nazwa formy kształcenia

Warsztat Umiejętności Społecznych „ Autoprezentacja - Przygotowanie do Rozmowy kwalifikacyjnej ”

2. Czas trwania, sposób realizacji

- Czas trwania 15 godzin lekcyjnych.
- Zajęcia prowadzone są przy wykorzystaniu takich form jak: mini wykład, dyskusja, ćwiczenia grupowe i indywidualne, praca w parach, „burza mózgów”, prezentacja trenerska, praca z kamerą.

3. Wymagania wstępne, sylwetka uczestnika

Warsztat przeznaczony jest dla osób niepełnosprawnych chcących czynnie wrócić do życia zawodowego. Zajęcia przeznaczone są dla osób poszukujących zatrudnienia, zarówno dla tych, które poszukują pracy już od pewnego czasu i chcą zwiększyć skuteczność swoich działań, jak i tych, które dopiero te poszukiwania rozpoczynają.

4. Cele kształcenia

Cele ogólne:

- podniesienie umiejętności interpersonalnych w zakresie tworzenia własnego wizerunku i negocjacji,
- uświadomienie roli autoprezentacji w codziennym życiu, głownie jednak z naciskiem na tworzenie pozytywnego wizerunku własnego w trakcie pozyskiwania pracy,
- przygotowanie do poszukiwania pracy,

- rozwój umiejętności autoprezentacji w celu podjęcia lub zmiany pracy zawodowej – aktywizacja zawodowa osób niepełnosprawnych.

Cele szczegółowe - Wiedza:

- wiedza dotycząca autoprezentacji
- wiedza dotycząca technik autoprezentacyjnych
- wiedza dotycząca prowadzenia rozmów z pracodawcami
- wzbogacenie wiedzy i kompetencji komunikacji interpersonalnej

Cele szczegółowe - Umiejętności

- prezentacja swoich umiejętności i kwalifikacji
- umiejętność tworzenia dokumentów aplikacyjnych
- umiejętność efektywnej komunikacji
- przeprowadzania rozmów kwalifikacyjnych o pracę

5. Plan nauczania

Lp.	Temat	Liczba godzin zajęć praktycznych
1.	Tworzenie pozytywnego wizerunku podczas poszukiwania zatrudnienia; Komunikacja werbalna i niewerbalna; Przygotowanie dokumentów aplikacyjnych do rozmów; Przygotowanie do rozmowy kwalifikacyjnej.	**7**
2.	Autoprezentacja podczas rozmowy kwalifikacyjnej; Symulacja rozmów kwalifikacyjnych – praca z kamerą.	**8**
	Razem godzin	**15**

6. Treści kształcenia

- Odkrywanie własnego potencjału – moje zalety, umiejętności, kwalifikacje.
- Rola i znaczenie autoprezentacji – mini wykład, praca w grupach.
- Prawidłowa komunikacja na rozmowie kwalifikacyjnej: mowa ciała, uważność słuchania przygotowanie na zadawane pytania.
- Przygotowanie dokumentów aplikacyjnych dla pracodawcy.
- Autoprezentacja na rozmowie kwalifikacyjnej.
- Składowe elementy rozmowy kwalifikacyjnej.
- Przygotowanie własnej autoprezentacji.

Projekt **Wsparcie środowiska osób niepełnosprawnych z terenów wiejskich i małomiasteczkowych**
jest współfinansowany ze środków Unii Europejskiej w ramach Europejskiego Funduszu Społecznego

- Symulacja rozmów kwalifikacyjnych. – praca z kamerą.

7. Dodatkowe wytyczne

- Osadzenie tematyki przypadków, tematów do ćwiczeń w kontekście aktywizacji zawodowej
- Wstępna część integracyjna warsztatu powinna nawiązywać do Konkursu na Integracyjny Warsztat Wyjazdowy – gdzie Uczestnicy/-czki projektu w e-Centrum, wspólnie tworzą pracę konkursową.

8. Warunki zaliczenia

Uczestnik/czka warsztatu otrzymuje zaświadczenie pod warunkiem:

- Aktywności, współdziałania podczas zajęć warsztatowych
- Obecności na 100% zajęć